

嗜好調査アンケート結果について

2025年1月27日

佐原めぐみこども園

日頃より園の運営にご理解、ご協力くださりましてありがとうございます。また、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力くださりましてありがとうございます。集計結果が出ましたのでご報告させていただきます。なお、クラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

クラス	人数	回答数
0歳児	9名	7名
1歳児	23名	21名
2歳児	21名	17名
3歳児	30名	22名

クラス	人数	回答数
4歳児	23名	19名
5歳児	29名	17名
無回答		名
合計	135名	103名

1. お子さんは朝食をたべていますか？(複数の回答あり)

1. 毎日食べている(94名) 2. 食べない日もある(7名) 3. 食べない(1名)

2. 朝ご飯は、何食ですか？(複数の回答あり)

1. パン食(73名) 2. ご飯食(63名) 3. その他(22名)→シリア

3. お子さんが食べない日がある方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。

時間がない。期限が悪い。前日の夜ご飯が遅い。
就寝時間と起床時間が遅くなり、生活リズムが崩れたとき。

4. お子さんは朝食を主に誰と食べる人が多いですか？(複数の回答あり)

1. 家族いっしょに食べる(20名) 2. 家族の誰かと食べる(76名) 3. 一人で食べる(8名)

5. お子さんの朝食と夕食の時間は何時頃ですか？(複数の回答あり)

- 朝食 ①午前6時以前(0名) ②6時～7時(30名) ③7時～8時(65名)
④8時～9時(10名) ⑤9時以降(0名)
夕食 ①午後6時以前(7名) ②6時～7時(57名) ③7時～8時(42名)
④8時～9時(2名) ⑤9時以降(0名)

6. お子さんの起床と就寝の時間は何時ごろですか？(複数の回答あり)

- 起床：①午前6時台(43名) ②午前7時台(57名) ③午前8時台(4名)
④午前9時台(0名) ⑤決まっていない(1名)
就寝：①午後7時台(1名) ②午後8時台(15名) ③午後9時台(57名)
④午後10時台(26名) ⑤午後10時以降(5名)

7. お子さんは、食事の時よく噛んでいますか？(複数の回答あり)

1. よく噛んで食べる(67名) 2. あまり噛まずに飲む(24名) 3. 分からない(11名)

8.食事中の飲み物は何ですか？（複数の回答あり）

1. 緑茶（3名） 2. 麦茶（79名） 3. お水（35名） 4. 牛乳（26名） 5. その他（10名）

9.お子さんの食生活に関してどのようなことを教えてください。（複数回答あり）

1. 食前食後の挨拶（72名） 2. 食べる時の姿勢（75名） 3. 好き嫌いをなく食べる（55名）
4. 箸の持ち方（22名） 5. 衛生面(手洗いなど)（38名） 6. 自然の恵みや作り手への感謝の気持ち（11名）
7. 食べ物の栄養やバランスなど（37名） 8. 伝統料理、郷土料理について（3名） 9. その他（5名）

10. 食生活に気になる事はありますか？（複数回答あり）

1. 好き嫌い（54名） 2. ムラ食べ（32名） 3. 遊び食べ（31名） 4. 少食（12名）
5. 食べ方が遅い（21名） 6. あまり噛まない（12名） 7. 食事のマナー（28名）
8. ばかり食べ（17名） 9. その他（5名）←食べ過ぎ、食べ方が汚い

11.嫌いなメニューについてはどのようにしていますか？

1. 調理で工夫する（68名） 2. 我慢して食べさせる（11名） 3. 嫌いな物は与えない（6名）
4. その他（21名）

12.ご家庭での味付け(塩の強さ)はどの程度ですか？

1. 濃い味付け（3名） 2. 普通の味付け（68名） 3. 薄い味付け（22名） 4. その他（0名）

13.お子さんの好きな味付けはありますか？

チーズ 甘辛 甘塩っぱい(ウナギ、焼き肉たれ) トマト味 カレー味 マヨネーズ 出汁強め
ミルク味 コンソメ ごま油

14. 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？

魚、野菜、はんぺん、バナナ、カレーうどん、なす ビビンバ みかん ほうれん草
小松菜 魚

15. こども園を降園した後、夕食前に間食していますか？

1. 毎日食べる（35名） 2. 時々食べる（34名） 3. 全く食べない（10名）

スナック類 チョコレート アイス フルーツ シリアル おせんべい パン ポテトチップス グミ
ヨーグルト 芋 卵

16.その他

食事面で困っている事やご質問等がありましたらご記入下さい。(意見の多いのを記載させていただきました。)

- ・マヨネーズ等で和えてあるサラダ等食べているので自宅でも出すが、味付けが違うのか食べてくれない。レシピが知れたら助かります。
- ・水分をなかなか摂りたがらず、ジュースやカルピス等の甘い飲み物が飲みたくなってしまうのが悩みです。
- ・集中して食べることができないので、他の子どもたちと比べて年相応なのか心配になります。
- ・まだまだ食べたことのないものへの拒否や好き嫌いはありますが、お友達から良い影響を受けているのを感じますので、強くは促さずに見守って行きたいのですが栄養バランスが心配です。
- ・姿勢や食具の持ち方
- ・おしゃべりが多く、食べるスピードが遅い(40~50分かかることもある)楽しい雰囲気の中で食べたいけれど注意が多くなってしまうことがある。

園児の食の好みや食事への関心を把握することを目的に、「嗜好調査アンケート」を実施いたしました。保護者の皆さまにはお忙しい中ご協力いただき、誠にありがとうございました。今回のアンケートでは、子どもたちの「好きな食べ物」「苦手な食べ物」、食事の様子、また保護者の皆さまの感じておられることなどを伺いました。

「好きなものはよく食べるが、苦手なものは残す傾向がある」「家では食べないものも、園では食べているようで驚いた」といった声が寄せられました。また、「園の給食でさまざまな食材に慣れてきた」「苦手な野菜も少しずつ食べられるようになった」と、食への前向きな変化を実感されている保護者も多くいらっしゃいました。

この結果を受けて、今後は子どもたちの苦手な食材について、調理方法を工夫したり、少しずつ慣れていけるような取り組みを進めてまいります。特に、食材に親しみを持てるよう、野菜の栽培体験やクッキングなどの食育活動をさらに充実させていきたいと思っております。

また、人気のあるメニューについては、栄養バランスにも配慮しながら定期的に取り入れ、食べる楽しさを大切にした給食づくりを行っていきたく思います。園とご家庭が連携して、子どもたちの健やかな食習慣を育てていけるようにしていきたいです。

今後とも、子どもたちの「おいしい」「たのしい」食の時間を支えるために、皆さまと共に取り組んでまいります。

