

嗜好調査アンケート結果について

2023年12月27日

佐原めぐみこども園

日頃より園の運営にご理解、ご協力くださりましてありがとうございます。また、お忙しい中、嗜好調査アンケートにご協力くださりましてありがとうございます。集計結果が出ましたのでご報告させていただきます。なお、クラス別ではなく、全体の集計として記載させていただきます。

クラス	人数	回答数
0歳児	9名	8名
1歳児	16名	11名
2歳児	17名	11名
3歳児	23名	15名

クラス	人数	回答数
4歳児	30名	23名
5歳児	34名	26名
無回答		36名
合計	129名	120名

1. お子さんは朝食をたべていますか？(複数の回答あり)

1. 毎日食べている(80名) 2. 食べない日もある(9名) 3. 食べない(2名)

2. 朝ご飯は、何食ですか？(複数の回答あり)

1. パン食(69名) 2. ご飯食(57名) 3. その他(7名)→シリアル

3. お子さんが食べない日がある方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。

- ・前日の夜が遅すぎた。夜ご飯食べすぎたなど
- ・あまり好きではないもの。気分
- ・時間がない、食欲がない。

4. お子さんは朝食を主に誰と食べる人が多いですか？(複数の回答あり)

1. 家族いっしょに食べる(24名) 2. 家族の誰かと食べる(66名) 3. 一人で食べる(11名)

5. お子さんの朝食と夕食の時間は何時頃ですか？(複数の回答あり)

朝食 ①午前6時以前(0名) ②6時～7時(21名) ③7時～8時(56名)

④8時～9時(16名) ⑤9時以降(1名)

夕食 ①午後6時以前(7名) ②6時～7時(46名) ③7時～8時(26名)

④8時～9時(5名) ⑤9時以降(0名)

6. お子さんの起床と就寝の時間は何時ごろですか？(複数の回答あり)

起床：①午前6時台(42名) ②午前7時台(50名) ③午前8時台(5名)

④午前9時台(0名) ⑤決まっていない(0名)

就寝：①午後7時台(1名) ②午後8時台(22名) ③午後9時台(51名)

④午後10時台(21名) ⑤午後10時以降(6名)

7. お子さんは、食事の時よく噛んでいますか？(複数の回答あり)

1. よく噛んで食べる(66名) 2. あまり噛まずに飲む(15名) 3. 分からない(7名)

8. 食事の飲み物は何ですか？(複数の回答あり)

1. 緑茶(5名) 2. 麦茶(65名) 3. お水(26名) 4. 牛乳(19名) 5. その他(8名)

9. お子さんの食生活に関してどのようなことを教えていますか？（複数回答あり）

1. 食前食後の挨拶（59名）
2. 食べる時の姿勢（75名）
3. 好き嫌いなく食べる（50名）
4. 箸の持ち方（33名）
5. 衛生面（手洗いなど）（39名）
6. 自然の恵みや作り手への感謝の気持ち（14名）
7. 食べ物の栄養やバランスなど（26名）
8. 伝統料理、郷土料理について（1名）
9. その他（0名）

10. 食生活に気になる事はありますか？（複数回答あり）

1. 好き嫌い（49名）
2. ムラ食べ（59名）
3. 遊び食べ（26名）
4. 少食（11名）
5. 食べ方が遅い（21名）
6. あまり噛まない（4名）
7. 食事のマナー（18名）
8. ばかり食べ（23名）
9. その他（5名）←食べ過ぎ、食べ方が汚い

11. 園で給食を食べるようになり、家で食べられるようになった食材等がありますか？

- ・生野菜を食べてくれるようになりました。塩もみ、サラダ、和え物など給食で出ている回数が多いので家でも少しずつ食べてくれるようになりました。（1歳児）
- ・お肉、お魚、ビビンバ、魚のフライ（複数の回答がありました）

12. その他、

食事面で困っている事やご質問等がありましたらご記入下さい。（意見の多いのを記載させていただきました。）

- ・サラダが苦手です。園でも家庭でも食べません。おかずに入っている野菜は食べているので野菜が嫌いというわけではないみたいです。どのように野菜を食べ進めればよいのか良い手立てがありましたら教えていただきたい。
- ・家では食べないが保育園では食べる食材が多い。
- ・サラダ系（トマト、キュウリ、レタス等）どんな味付けで出せばよいか分かりません。
- ・炭水化物が多くなってしまいます。炒めものや焼きそばなどに野菜やお肉といっしょに混ぜてもお肉と麺ばかりで食べてくれない。
- ・スプーン、フォークで食べず手で食べてしまう事が多いです。箸への移行へのタイミングがつかめません。
- ・家でも食わず嫌いをしていましたが一歩は挑戦してみようという気持ちも芽生えたようで先生方の対応に感謝しています。
- ・食事のメニューのマンネリ化
- ・朝ご飯を食べる習慣をつけたい。
- ・決まった物しか食べません。どう改善していけばよいか分かりません。
- ・食事の姿勢が直らない。（テレビやYouTubeを見ながらではないと食べられない）

たくさんのご意見ありがとうございました。好き嫌いをなくす、何でも食べられるようになる、いろいろな食材の味を知ってほしいというのは、子どもたちの事を思う家族にとっての願いでもありますよね。どのように声かけをしようか、どこでおしまいにしていいか・・・というのは日々葛藤されていると思われます。苦手なものを減らすことを第一に考える前に、まずは、好きな味や好きなおかずが分かる子どもになることを願い、美味しいと思う味のレパートリーが増えることを願ってほしいと思います。

大好きな家族や先生、お友達が美味しそうに食べて見せれば「食べてみようかな！」という気持ちが芽生えるかも知れませんね。「みんなで食べて美味しかったね」「褒められて嬉しかったね」等、楽しい経験が増えることが、好きな食べ物が増えることに繋がるかもしれません！

「食べる力」は「生きる力」となります。今後も園でも食育への取り組みを積極的に進め、子どもたちにとって安心安全な食を提供し、生きる力を育てていきたいと思っております。

