



ほけんだより

2025 年 5 月 19 日
佐原めぐみこども園
病後児保育室めぐみ

新年度が始まり 1 ヶ月が経ち、疲れがでてくるころです。早寝早起き、朝ごはんをしっかりと食べて体調を整えましょう。今回は「解熱後の登園」と、感染力が強く春を迎えてもまだ流行が続いている「感染性胃腸炎」についてお伝えします。

熱が下がった翌日は登園できる？

厚生労働省の「保育所における感染症ガイドライン」では、『24 時間以内に熱が出ていた場合は、登園を控えるのが望ましい』とされています。また、登園再開の目安は下記のように定められています。集団生活の中で周りにうつしてしまうこともありますので、ご協力をお願いします。

- 24 時間以内に解熱剤を使っていない
- 24 時間以内に 38℃以上の発熱がない
- 熱が 37.5℃以下である
- 水分や食事がとれている
- 全身状態がいい

【感染性胃腸炎】

子どもが保育園や学校などに通い始めると感染のリスクが高まるので、今後も流行が続く可能性があると言われています。登園の目安は、普段と同じ食事が普段と同じ量を食べられること。普段と同じ状態の便が確認できてからです。登園時には「登園届」が必要になります。

◎園でおう吐や排泄物などで衣服が汚れてしまった場合は、感染予防の観点から洗わずに密閉してお渡ししています。ご理解とご協力をお願いします。

～ご自宅でのケア～

- ★うがいや濡らしたガーゼなどで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。
- ★安静にさせて様子をみます。吐いたもののどにつまらないように横向きに！
- ★1 時間以上してから少しずつ水やお茶などをとらせましょう。

～消毒液の作り方～

注意 誤飲に注意！

ペットボトルに「きけん」「消毒液」などわかりやすく書いておきましょう。



～おう吐物の処理方法～

- ①使い捨ての手袋とマスクを着けて換気する。
- ②使い捨ての布やキッチンペーパーなどでおう吐物を外側から内側に拭きとる。
- ③塩素系漂白剤を薄めた消毒液でおう吐物のあった場所を外側から内側に拭き、ポリ袋に入れて消毒液をかけて密閉して捨てる。
- ④おう吐物が付着した衣類は 85℃以上の熱湯に 1 分浸けてから洗濯する。洗濯できないものはアイロンをかけるとよい。



～お薬についてのお願い～

薬の服用は、抗生剤や医師の指示があるなどの場合に限らせていただいております。

事故防止の観点から基本的に園ではお断りさせていただく場合もありますので、ご理解ください。

処方を受ける際に、可能な限り家庭での与薬となるように主治医に相談してください。

＜薬を依頼する場合＞

- 『与薬依頼書』に押印し、薬の説明書(コピー可)を添えて職員に提出してください。
- お薬は、1 回分ずつ小分けにし、日付、名前を書き、その日に与薬する分のみ職員に手渡ししてください。

※シロップ薬も 1 回分のみ持参してください。空の容器を洗い乾燥させたものや百円ショップなどで市販されているお弁当用の「醤油入れ」などでも代用できます。

- 市販薬はお預かりできません。

＜気管支拡張剤の貼り薬についての注意事項＞

風邪や喘息で息苦しさを改善するために、ホクナリンテープやツロブテロールテープなどが処方されることがあります。

- 内服薬と同じ扱いとなりますので『与薬依頼書』とくすりの説明書が必要になります。
- 貼り薬には日付と名前を記入して、子どもの手の届かない場所や他の子どもに見えないように背中などに貼ってください。
- 登園時に必ず口頭でお伝えいただき、職員と貼ってある場所を目視で確認してください。
- 一度はがれた張り薬を貼りなおすことはできませんのでご了承ください。
- 汗や時間が経つと、はがれやすくなります。はがれて床に落ちると小さい子どもが誤飲してしまう危険があります。汗をかきやすい季節などは、はがれないように貼り薬の上からテープや絆創膏を貼っていただいているようご協力をお願いします。
- 虫除けシールやムヒパッチなども上記と同様の理由でお断りしています。

ご不明な点がございましたら、看護師までお声かけください。



病後児保育室めぐみってなあに？

けがや病気などの回復期で園に預けることのできない場合で、保護者が仕事などの理由により家庭での保育が困難なときに専用の施設でお子さんを一時的にお預かりします。症状によっては、ご利用できないこともありますので、ご相談ください。

☎ 070-1455-0167 (8 時～17 時まで)

